

日 程 表

期 日	令和6年10月12日(土)	
会 場	奈良県立畝傍高等学校小体育館および教室	
時 間	内 容	
8:30	受付開始	小体育館
9:00	1. 場作り(導入)	【20分】
9:20	2【共通科目】① コーチに求められている能力	【80分】
10:40	3【共通科目】② 指導者の責任と役割 4【共通科目】③ 指導のプロセス	【80分】
12:00	昼食	【60分】
13:00	5【専門科目】① ルールとコーチングについて	【60分】
14:00	6【専門科目】② 卓球の特性と歴史について 卓球の用具について ゲームと指導法について	【60分】
15:00	7【専門科目】③ 基本技術(小体育館)	【120分】
17:00	8【共通科目】④ コーチ自身の成長の計画を立ててみよう	【30分】
17:30		
時間数 合計	7.5 時間	